

## Urheiluharrastukset

### Mitä liikuntaa harrastat?

### Harrastatko aktiivisesti liikuntaa?

1. Harrastatko juoksua / lenkkeilyä / kävelyä / sauvakävelyä? Kuinka usein?  
Kuinka pitkän matkan juokset / kävelet? Oletko ollut maratonilla?



2. Harrastatko uintia? Kuinka usein? Kuinka pitkän matkan tavallisesti uit?



3. Harrastatko pyöräilyä? Kuinka usein? Kuinka pitkän matkan tavallisesti pyöräilet? Missä pyöräilet?



4. Harrastatko sulkapalloa? Kuinka usein? Kenen kanssa pelaat? Missä pelaat?



5. Harrastatko koripalloa? Kuinka usein? Kenen kanssa pelaat? Missä pelaat?



6. Harrastatko lentopalloa? Kuinka usein? Kenen kanssa pelaat? Missä pelaat?



7. Harrastatko jalkapalloa? Kuinka usein? Kenen kanssa pelaat? Missä pelaat?



8. Harrastatko sählyä? Kuinka usein? Kenen kanssa pelaat? Missä pelaat?



9. Harrastatko jääkiekkoa? Kuinka usein? Kenen kanssa pelaat? Missä pelaat?



10. Harrastatko tennistä? Kuinka usein? Kenen kanssa pelaat? Missä pelaat?



11. Harrastatko nyrkkeilyä / judoa / karatea / kung futa? Missä harrastat? Kuinka usein?



12. Harrastatko tanssia? Kuinka usein? Millaisia tansseja tanssit? Kenen kanssa?

Missä tanssit?



13. Harrastatko joogaa? Kuinka usein? Missä joogaat?



14. Harrastatko rullaluistelua? Kuinka usein? Missä rullaluistelet?



15. Harrastatko jumppaa? Millaista jumppaa harrastat? Missä?

16. Harrastatko penkkiurheilua (= katsot urheilua)? Mitä urheilua katsot?



17. Mitä uutta lajia haluaisit kokeilla? Miksi?

*(What new sports you would like to try? Why?)*

