



**One click is enough to
make the world a better
place.**

LAPSEN KANSSA SUOMESSA

- Alle 18-vuotias
- Vauvaikä
- Taaperoikä
- Leikki-ikä
- Esikouluikä
- Alakouluikä
- Yläkouluikä (murrosikä, teini-ikä, puberteetti-ikä)

<https://www.mll.fi/vanhemmille/>

<https://www.mll.fi/vanhemmille/lapsen-kasvu-ja-kehitys/>

<https://www.mll.fi/vanhemmille/tietoa-lapsiperheen-elamasta/>

<https://www.infofinland.fi/fi/elama-suomessa/perhe/lapset>



Kuva: Pixabay

RUOKA

- ✓ Mitä pieni vauva syö?
- ✓ Mitä vauva syö, jos äiti ei imetä?
- ✓ Kuinka kauna äiti imettää vauvaa?
- ✓ Miksi Suomessa pitää antaa D-vitamiinia vauvalle?
- ✓ Milloin ja mitä vauva alkaa syödä 4-6 kuukauden iässä?
- ✓ Entä 5 kuukauden iässä?
- ✓ Entä 6 kuukauden iässä?
- ✓ Entä 10 kuukauden iässä?
- ✓ Mitä vauva ei saa syödä?
- ✓ Milloin vauva alkaa syödä samaa kuin muu perhe?

Lue lisää:

Syödään yhdessä -ravitsemussuositukset

https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/137459/URN_ISBN_978-952-343-254-3.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Tietoa sormiruokailusta:

<https://www.valio.fi/hyvinvointi/sormiruokailu-koska-aloittaa/>
<https://www.valio.fi/hyvinvointi/kielletyt-ruoka-aineet-alle-1-vuotiaan-ruokavaliossa/>



Kuva: Pixabay

PUHTAUS



Kuva: Pixabay

- Milloin kädet pestään?
- Kuinka usein lapsen täytyy käydä suihkussa?
- Kuinka usein hampaat pestään?
- Entä kasvot ja peppu?
- Kuinka usein hiukset pestään?
- Mitä täytyy huomioda vaatteiden pesussa?
- <https://ihosairaala.fi/kuinka-usein-lapsen-tulisi-peseytya/>
- <https://www.mtvuutiset.fi/artikkeli/suihkussa-vain-kerran-viikossa-tasta-syysta-se-kannattaa/5802432#gs.886yyi>

UNI / LEPO

- Paljonko pieni vauva nukkuu tavallisesti?
- Mitä jos vauva ei nuku?
- Kuinka kauan vauva nukkuu levottomasti?
- Kuinka paljon alle 1-vuotias nukkuu?
- Miten vauva oppii nukkumaan säännöllisesti?
- Mikä auttaa unirytmien muodostumisessa?
- Mikä on koliikki?
- Milloin se yleensä loppuu?
- Missä ja miten vauva nukkuu?
- Pitääkö kotona olla hiiren hiljaista, kun vauva nukkuu?
- Pitääkö vauvaa viihdyttää yöllä?

Videoita:

[Vauvan unesta](#)

[Vauvan lohduttamisesta](#)

Lapsen turvallinen nukuttaminen

https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/138187/tied%c3%a4%20ja%20toimi_vauvan%20nukuttaminen%20WEB.pdf?sequence=1&isAllowed=y

<https://www.mll.fi/vanhemmille/lapsen-kasvu-ja-kehitys/0-1-v/vastasyntyneen-vauvan-nukkuminen/>

<https://www.mll.fi/vanhemmille/vinkeja-lapsiperheen-arkeen/kotiunikoulut/>



LÄMPÖ / PUKEUTUMINEN

- ✓ Minkä ikäinen lapsi osaa jo hallita oman ruumiinsa lämpötilaa?
- ✓ Miksi kerrospukeutuminen on hyvä?
- ✓ Mistä voit tarkistaa vauvan lämpötilan?
- ✓ Millaista materiaalia on hyvä käyttää vaatteissa?
- ✓ Mikä on hyvä lämpötila kotona?
- ✓ Mitä pitää tehdä, jos vaivalla on liian kylmä / kuuma?
- ✓ Miten vauvan kanssa totutellaan ulkoiluun?

<https://kaksplus.fi/taapero/terveys/tautikausi-nakyvissa-nama-vitamiinit-auttavat-pysymaan-terveena/>

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/mita-vauvalle-paalle/>

<https://aitiydenihme.fi/vauvat/vauvan-lampimasti-pukeminen/>

<https://www.nappisilmat.fi/vauvan-talvipukeutuminen/>

<https://wtd.fi/mita-vauvalle-paalle-syksylla-talvella/>

<https://www.youtube.com/watch?v=hVFGK2MRC6M>

<https://www.youtube.com/c/vaestoliittory/playlists>



Kuvat: Pixabay

RAKKAUS / VUOROVAIKUTUS

- Mitä tarkoittaa ”rajat ja rakkaus” ?
- Miten kyky rakastaa opitaan?
- Mitä rakkaus antaa lapselle?
- Missä asioissa rakkaus ja huolenpito näkyvät?
- Pitääkö toisen lapsia rakastaa?
- Miten rakkaudeton lapsuus vaikuttaa aikuisuuteen?
- Mitä on sisaruskateus?

<https://www.mll.fi/vanhemmille/tietoa-lapsiperheen-elamasta/vanhemmuus-ja-kasvatus/lapsen-ja-vanhemman-varhainen-vuorovaikutus/>

<https://rakkaudentemppele.fi/ihmissuhteet/rakkaus-ihmissuhteissa/vanhemmuus-ja-rakkaus/>

Sijaishuollon ajatuksia <https://pesapuu.fi/wp-content/uploads/2019/09/Rakkaus.pdf>



Kuva: Pixabay

Terveystarkastusten ajankohdat ja tekijät

Taulukossa on esitetty terveystarkastusten lakisääteinen vähimmäismäärä. Lisäkäyntejä järjestetään tarvittaessa.

Lapsen ikä	Terveydenhoitaja	Lääkäri	Laaja terveystarkastus	Suun terveystarkastus
1–4 vk	x			
4–6 vk	x	x		
2 kk	x			
3 kk	x			
...	...	...	...	...

8 kk	x	x	x	
v.	x			x (tai 1 v)
v.	x			x (tai 4 v)
v.	x	x	x	
v.	x			x (tai 6 v)
v.	x			

NEUVOLA JA LÄÄKÄRI

- Mikä on neuvola?
- Kuinka usein neuvolaan mennään?
- Kuka on kätilö?
- Kuka on terveydenhoitaja?
- <https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/sote-palvelut/aitiys-ja-lastenneuvola/lastenneuvola>
- <https://thl.fi/fi/web/lastenneuvolakasikirja/maaraaikaistarkastukset>
- Määräaikaist tarkastukset perustuvat lainsäädäntöön. Niiden järjestämisvelvollisuus on kunnilla.
[Valtioneuvoston asetus 338/2011 \(Finlex\)](#)
[Terveystarkastuslaki 1326/2010 \(Finlex\)](#)

LAPSEN HOITO KOTONA, PÄIVÄHOITOPAIKKA

- Mikä on kotihoidontuki ja mistä sitä saa?
Kuka sitä saa?
- Milloin päivähoitopaikkaa voi hakea?
- Kenellä on oikeus päivähoitopaikkaan?
- Mitä vaihtoehtoja on päivähoidolle /
päiväkodille?
- Miten hoitopaikkaa haetaan?
- Mitä se maksaa?
- Mistä voi saada apua perheen pulmiin?
- Mikä on tukiperhe?

<https://www.suomi.fi/kansalaiselle/parisuhde-ja-perhe/lapsen-saaminen-ja-hoito/opas/lapsen-hoito-ja-varhaiskasvatus/lapsen-hoito-kotona>



Kuva: Pixabay

LAPSIPERHEEN TALOUDELLINEN TUKI

- erityisäitiysvapaa, äitiysvapaa, isyysvapaa, vanhempainvapaa, hoitovapaa, tilapäinen hoitovapaa
- Äitiysavustus eli äitiyspakkaus
- Lapsilisä
- Kotohoidon tuki
- Yksityisen hoidon tuki
- Alle 10-vuotias lapsi saatuu
- Oma asiointi Kela

<https://youtu.be/NPem8pJSvoU>

<https://www.suomi.fi/kansalaiselle/parisuhde-ja-perhe/lapsen-saaminen-ja-hoito/opas/raskaus-ja-lapsen-syntyma/pienten-lasten-vanhempien-vapaat-ja-etuudet>

<https://www.infofinland.fi/fi/elama-suomessa/perhe/tukea-perheille>



<https://www.kela.fi/aitiyspakkaus>

TILANNE

1. Tarvitset apua vauvan kanssa.
2. Tarjoat apua ystävälle vauvan hoidossa.
3. Vauvalla on koliikki.
4. Vauva on sairas.
5. Vauva nukkuu huonosti ja herättää sinut usein yöllä.
6. Et tiedä, miten vauva totutetaan kiinteään ruokaan.
7. Et tiedä, miten vauva puetaan ulos talvella.



Kuva: Pixabay

TARINA

- A. Näin puen vauvan kesällä / keväällä / syksyllä / talvella.
- B. Vauva oppii!
- C. Lapsi menee eskariin.
- D. Näin lapsen ruokailu on erilaista Suomessa ja minun kotimaassa.
- E. Syödään yhdessä.



Kuva: Pixabay

MIELIPIIDE

- A. Pienen lapsen hoito Suomessa ja minun kotimaassani.
- B. Suomessa lapsen hoito on vaikeaa.



Kuva: Pixabay



www.gimaraworld.com

www.gimara.fi

info@gimara.fi

Finland