



**One click is enough to
make the world a better
place.**

Mitä sinulle tulee mieleen, kun kuulet sanan **aikataulu**?

AIKATAULUT

Oletko kiireinen vai aina läsnä?

Miksi esimerkiksi Mindfulness ja Hidasta elämää –tyyppiset nettisivustot ovat tosi suosittuja?

Millainen ajankäyttäjät olet?

Miten suhtaudut aikaan?

Oletko tavallisesti ajoissa vai myöhässä?

Tykkäätkö aikatauluista?

Miten organisoit aikaasi vai annatko sen olla?

Mihin aikasi kuluu?

Mihin et halua hukata aikaasi?

Mikä on hyvä tapa sopia aikatauluista?



AIKATAULUT MITÄ PUHUT?

1. Haluat peruuttaa sinun ajanvarauksen. Missä?
2. Haluat ehdottaa ystävälle aikaa tehdä jotain kivaa yhdessä. Mitä? Milloin?
3. Olet unohtanut ajan, jonka olet sopinut sinun ystävän kanssa. Kysyt ajasta.
4. Haluat tarkista palaveriajan ja paikan. Lähetä WhatsApp –viesti.
5. Kerrot ystävälle, missä ja milloin olit. Mitä hauskaa tapahtui?
6. Olet lähdössä lomamatkalle. Mihin? Milloin lähdet? Milloin palaat?
7. Lähdet ystävän kanssa matkalle. Ehdotat aikaa ja muita järjestelyjä.
8. Sinun kännykkä unohtui kotiin ja sinulla ei ole kelloa. Kysyt aikaa ja päivämäärää.
9. Et huomannut, että kello meni nopeasti ja olet pahasti myöhässä kokouksesta. Olet häpeissäsi, kun tulet kokoukseen myöhässä.
10. Tulit vahingossa vääränä päivänä tapaamiseen. Mitä sanot?

AIKATAULUT KERROTAAN

- A. Näin pysäytän ajan – olen lomalla! Mitä en tee lomalla?
- B. Miten käytän kelloa? Millaisia kelloja minulla on?
- C. Suomalainen aikakulttuuri verrattuna kotimaani aikakulttuuriin.
- B. Nykyajan ajankäyttö on erilaista kuin rytmi ennen vanhaan.
- C. Mitä tarkoittaa "säästää aikaa"? Onko se oikeasti mahdollista? Miten?
- D. Ajan patina. Ajatuksiani antiikista ja vanhoista tavaroista.
- E. Näin huolehdin aikatauluistani. Näin olen oikeassa paikassa oikeaan aikaan!
- F. Kalenteri kuntoon! Hyviä ideoita ja vinkkejä aikataulujen laadintaan.
- G. Miten suhtaudun dead lineen? Osaanko organisoida aikaani?
- H. Olen aina myöhässä / ajoissa.

AIKATAULUT MITÄ MIELTÄ OLET?

- A. Ajan virta. Ajatuksiani ajasta ja ikääntymisestä. Mitä on aika minulle?
- B. Olenko lineaarinen vai syklinen tyyppi vai jotain muuta?
- C. Vanhanaikaiset kellot ovat parhaita! Kaappikello, käkikello, taskukello, rannekello – rakastan niitä kaikkia!
- D. Uupumus on ajan sairaus. Miten siihen voi vaikuttaa?
- E. Vihaan / rakastan aikatauluja.



www.gimara.fi
info@gimara.fi

Finland