

Postilta taas uusi palvelu: Nyt ikäihminen saa seurakseen Ulkoilukaverin



Posti ryhtyy tarjoamaan apua ikäihmisten ulkoiluun. (KUVA: Posti)

Postin Kotipalvelut alkaa tarjoamaan uusia palveluita muun muassa haravoinnin ja ruohonleikkuun rinnalle.

Tiedotteensa mukaan Posti starttaa tammikuussa Ulkoilukaveri-palvelun, jonka voi tilata itselle tai läheiselle 25.11.2016 alkaen.

Postin ulkoilukaveri käy asiakkaan luona sovittuna aikana joko kerran tai kaksi kertaa viikossa. Palvelulle voi valita puolen tunnin tai tunnin ajan.

Ulkoilu toteutetaan asiakkaan ehdoilla ja asiakkaan määräämää reittiä ja vauhtia.

Oulussa Posti kokeili jo aiemmin **palvelua**, jossa postinjakaja tapasi asiakkaan postinjaon yhteydessä ja lähetti tapaamisen jälkeen omaiselle tietoja vanhuksen päivän sujumisesta.

MAINOS (TEKSTI JATKUU ALLA)

MAINOS PÄÄTTYY

Palveluun valitut Postin työntekijät saavat yhdessä asiantuntijoiden, vanhustyön geronomin ja fysioterapeutin, kanssa laaditun Ulkoilukaveri-koulutuksen. Ensimmäisellä kerralla asiakas tutustuu omaan, vakituiseen ulkoilukaveriinsa, ja samalla kartoitetaan

asiakkaan toiveet ja tarpeet palvelulle.

- Tavoitteemme on tuoda vireyttä ja juttuseuraa ikääntyneen asiakkaan arkeen. Ulkoilukaveri on tukemassa asiakasta ylläpitämään omaa liikuntakykyään. Posti toimii maanlaajuisesti, ja meillä on pitkä kokemus vanhusten ateriakuljetuksista ja asiakkaiden luottamuksellisesta kohtaamisesta. Tälle osaamiselle on luontevaa rakentaa arjen kotipalveluita, Postin Kotipalveluiden johtaja **Petri Kokkonen** kertoo tiedotteessa.

Postissa pääluottamusmiehenä toimiva **Juha Torvinen** pitää uusia kotipalveluita tärkeänä henkilöstölle.

- Kun perinteinen kirjeposti on hiipumassa, siitä ei tulevaisuudessa ole kaikille töitä. On tärkeää nähdä, mitä muuta voidaan tehdä. Meiltä löytyy vaikka millaista osaamista jo valmiiksi. Nyt saadaan hyödyntää monipuolisemmin taitoja ja tietoa ja hankkia uutta osaamista. Olen haastatellut hoivatahtavia tekeviä ja muissa kotipalveluissa toimivia postilaisia, ja tekijät ovat pääsääntöisesti tykänneet uudeltaisista töistä, Torvinen sanoo.

Ensimmäinen mahdollinen käyntipäivä Ulkoilukaverille on tiistai 10.1.2017. Palvelun hinta vaihtelee neljästä tiistain puolen tunnin käyntikerrasta ja 69 eurosta neljään tiistain ja perjantain tunnin käyntikertaan ja 276 euron hintaan.

Miikka Hujanen

MAINOS

MAINOS

Perheenisän joululahja läheisille: kuvakirja lasten vuodes- ta

Ifolor

MAINOS "Nämä kuvakirjat ovat rakkautta!"