



YKI ARKIPÄIVÄ JA RIITELEMINEN

Lämmittely

Millainen riitelijä sinä olet?

- Kuinka usein riitelet?
- Mistä suutut?
- Mikä saa sinut vihaiseksi?
- Mitä et voi ikinä antaa anteeksi?
- Miten sinä riitelet? Miten käyttäydyt?
- Nimeä muutama asia, joista sinun kanssasi voisi helposti riidellä

Keskustelukortit (helpommat / vaikeammat)

Mielipide, fraaseja

Dialogit

- A. Lapsesi / miehesi / vaimosi on jättänyt tavarat lattialle ja tiskit tiskaamatta. Keskustele vakavasti hänen kanssa.
- B. Ystäväsi / joku henkilö on unohtanut jo kolmannen kerran aikataulun. Sinä olet odottanut häntä nyt jo 3 kertaa pitkän aikaa. Myös sinä olet kiireinen.
- C. Haluaisit enemmän omaa aikaa. Keskustele sinun miehen / vaimon / ystävän kanssa.
- D. Sinun mielestä vaimo / mies / ystävä / lapsi on tuhlaannut rahaa. Anna hänelle palautetta.
- E. Olette sopineet matkasta, mutta nyt vaimo/ mies / ystävä haluaa vaihtaa matkan kohdetta.
- F. Oma riidanaihe.



YKI ARKIPÄIVÄ JA RIITELEMINEN

Tilannetehtävät

Mitä sanoisit tällaisessa tilanteessa? 30 sek.

1. Ystäväsi on valehdellut sinusta jotakin ikävää. Mitä?
2. Kaverisi unohtaa tapaamisen.
3. Kaverisi käyttäytyy sopimattomasti.
4. Käske / kiellä lasta.
5. Sinun kotona on sotkuista, vaikka joku lupasi siivota.
6. Ystävä ei ole tehnyt jotakin, mitä hän lupasi.
7. Poikaystävä / tyttöystävä petti sinua.
8. Puoliso on käyttänyt kaikki rahat ja nyt ei ole rahaa ruokaan.
9. Ystävä lainasi sinulta autoa. Hän on käyttänyt kaikki bensat ja ei ole tankannut autoa.
10. Joku herättää sinun keskellä yötä / unia.
11. Olohuoneen ikkunaan lensi lintu ja ikkuna meni rikki.
12. Vessanpönttö ei vedä.
13. Kylpyhuoneen lattiakaivo on tukossa.
14. Keittiön vesihana vuotaa.
15. Makuuhuoneen lämpöpatterit eivät toimi, ja ulkona on kylmä.
16. Eteisen kattovalo välkky.
17. Olohuoneen seinät pitäisi maalata.
18. Haluat ostaa uuden sohvan, ja vanhasta pitäisi päästä eroon.
19. Tietokoneella ei pääse nettiin.
20. Palovaroittimen patteri on lopussa.
21. Parvekkeen ovi ei mene kiinni.
22. Naapuri metelöi joka yö kerrostalossa.

Mielipide / kertominen

Valitse yksi aihe ja kerro siitä mielipiteesi. Voit valmistautua 2 min ja puhua 2 min.

A. Mitkä ovat naisten työt ja miesten työt? Miten työt kotona jaetaan?

B. Rakastan riitelyä. Se puhdistaa ilmaa!

Millainen riitely on rakentavaa? Millainen ei?

Miten sinä riitelet? Miten pitäisi riidellä?

Miten sinä sovit riidat? Miten riidat pitäisi sopia?

C. Rahaa ja rakkautta vai rahaa ja riitelyä?



YKI ARKIPÄIVÄ JA RIITELEMINEN

D. Arkipäiväni

Kertoisitko, millainen on sinun tavallinen arkipäiväsi ja mikä tekee päivästä hyvän? Millainen on hyvä arkipäivä, milloin kaikki ei suju niin kuin toivoisit?

E. Viikonloppuni

Millainen on tavallisin viikonloppu sinun elämässäsi? Kuinka usein kaipaat vaihtelua? Mikä tekee viikonlopusta hyvän, mitä kaipaat siihen joskus lisäksi? Miten juhlistat elämääsi? Mitkä asiat nousevat sinun arjen yläpuolelle?

F. Kulutustottumukseni

Millaiset kulutustottumukset sinulla on? Mistä ostat ruokaa / vaatteita / muuta ja kuinka usein? Mihin sinun raha menee? Voitko piirtää kuvan? Oletko pihi vai tuhlaavainen? Onko raha tärkeää sinulle? Miten haluaisit muuttaa sinun tottumuksia, jos voisit?

G. Minä ja kotityöt

Miten jaat kotityöt? Kuka vastaa mistäkin? Mitä sitten, jos joku ei noudata yhdessä sovittua? Mistä sinä pidät? Mistä sinä et pidä? Miten sinun mielestä toimisi ideaali kotitalous? Miten voisit tehdä omasta kodistasi sellaisen? Haluaisitko ideaalia :D?

H. Rahankäyttöni

Kuka hoitaa sinun raha-asioita ja miten? Onko se hyvä järjestely? Mikä sujuu hyvin? Mitä muutoksia toivoisit? Oletko rohkea / pelokas ottamaan lainaa? Miten kotimaassasi talouden järjestelyt tavallisesti toimivat? Kuka maksaa ravintolassa, kaupassa, vuokran jne... Onko se hyvä?